

ENSINO

MAGAZINE JOVEM

SUPLEMENTO DO
ENSINO MAGAZINE
FEVEREIRO 2024

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA

DIOGO RIBEIRO O JOVEM DE 'OURO' DA NATAÇÃO PORTUGUESA



O Meu Amigo
é Ninja 2
(DOB.)

Mario vs.
Donkey Kong

Beiras Air
Show

CAMPEÃO DO MUNDO
NO QATAR RECLAMA
POR MAIS APOIOS
PARA OS ATLETAS

DIOGO RIBEIRO, O JOVEM DE 'OURO' DA NATAÇÃO PORTUGUESA

AOS 19 ANOS, DIOGO RIBEIRO SAGROU-SE CAMPEÃO DO MUNDO DE NATAÇÃO EM 50 E 100 METROS MARIPOSA. NO QATAR BATEU RECORDES E TORNOU-SE NO PRIMEIRO PORTUGUÊS A ALCANÇAR TAL FEITO. NO REGRESSO A PORTUGAL RECLAMA POR MAIS APOIOS PARA OS ATLETAS E PARA A MODALIDADE.



ATUALIDADE
ENSINO MAGAZINE

O jovem nadador Diogo Ribeiro conquistou duas medalhas de ouro nos Campeonatos do Mundo de Nataçãõ que se realizaram no Qatar este mês de fevereiro. Com 19 anos de idade, o atleta do Benfica conquistou o ouro nos 50 e 100 metros mariposa. No regresso a Lisboa prometeu mais trabalho, já a pensar nos Jogos Olímpicos.

“Sempre foi um sonho chegar lá [aos Jogos Olímpicos], agora pode é ser cada vez mais um objetivo e é isso que está a começar a ser. Não são só estas medalhas que vão ditar o futuro. Tenho de continuar a trabalhar e a ser humilde. Sempre que ganho medalhas, continuo a trabalhar, eu quero sempre mais. Enquanto não chegar a medalha olímpica, eu não vou parar de trabalhar”, disse à chegada ao Aeroporto Humberto Delgado, em Lisboa.

Diogo Ribeiro sagrou-se campeão mundial nas vertentes de 50 e 100 metros mariposa, nos Mundiais aquáticos que decorreram em Doha, no Qatar, depois de já ter sido vice-campeão do mundo nos 50 metros mariposa na última edição, em Fukuoka, no Japão.

“Se há um ano, quando ganhei a medalha de prata em Fukuoka, me dissessem que ia ser duas vezes campeão do mundo na próxima edição, eu diria que estava a sonhar. É incrível. Ter 19 anos e saber que ainda posso melhorar só me deixa mais felicidade e garra para trabalhar mais e atingir melhores coisas”, disse. Com as duas medalhas de ouro ao peito e uma bandeira de Portugal nas costas, Diogo Ribeiro considera que ainda não tem noção do feito histórico que alcançou, dedicando os triunfos maioritariamente ao seu pai, falecido quando tinha apenas quatro anos, e com quem fala bastante, o que lhe dá força para se ‘transformar’ e vencer nas provas.

“Continua tudo a mesma coisa. Gosto que cada vez mais digam que sou um ídolo e que as pessoas me ve-

jam a nadar. Não me cabe na cabeça o que sou e que tenho medalhas de ouro num campeonato do mundo. Para mim, é como se fosse um ouro no regional. Realmente ainda não compreendi o que isto quer dizer mesmo”, frisou, entre sorrisos.

Diogo Ribeiro revelou ainda uma peripécia com a medalha de 50 metros mariposa, que encontrou partida. “Dormi com a medalha debaixo do travesseiro e no dia seguinte esqueci-me dela lá. Quando, na noite seguinte, me fui deitar a medalha estava lá, mas partida, eventualmente porque as empregadas de limpeza a deixaram cair, mas consegui trocá-la e receber outra, que a emoldurarei” disse, apelando ainda a mais apoios governamentais e patrocínios para promover a nataçãõ.

“Não há muitos apoios. Antes ainda era pior, desde o ano passado que já se vêem ligeiras mudanças, mas acho que é preciso investir mais nesta modalidade, que é a mais vista nos Jogos Olímpicos. É uma tristeza não receber ajuda pela medalha dos 50 metros mariposa por não ser uma prova olímpica, mas estamos a falar de um Campeonato do Mundo. O prémio dos 100 metros mariposa vai ser o primeiro prémio governamental que vou receber. Isso deixa-me triste, mas continuo a lutar e a ser quem sou”, realçou.

O treinador Alberto Silva apontou “uma carreira muito grande pela frente”, mas com a preocupação de “sempre cobrar mais e ter um bom ambiente”, uma vez que precisará de sacrificar algumas coisas para poder continuar a estar na elite da nataçãõ mundial.

“Já sabemos que talento ele tem, mas, num momento, só o talento não vai chegar. Vai doer, será um sacrifício, vai ter de fazer coisas que não gosta, mas no fim do dia, tem de chegar a casa cansado, mas feliz e motivado para voltar no dia seguinte. Se ele fizer isso, com o talento que tem, vai ter uma carreira longa na elite”, assumiu Alberto Silva.

Aos 19 anos, Diogo Ribeiro é o maior ‘fenómeno’ da

história das piscinas portuguesas, ficando ‘apenas’ a faltar uma final olímpica, que só Alexandre Yokochi conseguiu, mas tendo já presença garantida em Paris2024, a que chegará com esperança de medalha. Mas competir a um nível tão elevado exige muito trabalho, dedicação e sacrifício. A história de Diogo Ribeiro tem muito de tudo isso, mas também de determinação, foco e resiliência. Aos quatro anos perdeu o pai (em sua memória tatuou a estrela de David no ombro direito). Há três anos atrás sofreu um acidente grave de moto, que o deixou com hematomas em todo o corpo, queimaduras nas pernas, o ombro direito deslocado e um pé fraturado. Perdeu ainda um dedo indicador, que viria a ser reconstruído.

Diogo Ribeiro é ainda recordista mundial júnior dos 50 metros mariposa, o nadador soma ainda três ‘ouros’ em Mundiais júnior, um bronze em Europeus sénior, nos 50 mariposa em Roma2022, e títulos em Jogos do Mediterrâneo e outras provas, além de quatro recordes nacionais. ☉

EM com Lusa

Foto: Federação Portuguesa de Nataçãõ

Pulicidade

GRÁFICA
ALMONDINA
EXPERIÊNCIA · QUALIDADE · INOVAÇÃO · CONFIANÇA

DESIGN / PAGINAÇÃO / IMPRESSÃO / ACABAMENTO

As melhores soluções em impressão offset | digital

Zona Industrial - Rua da Gráfica Almondina, Ap. 29, 2354-909 Torres Novas
Tel. 249 830 130 | geral@grafica-almondina.com | www.grafica-almondina.com

1 Afro Fado
Slow J



2 Wall of Eyes
Smile

3 Do.mar
Van Zee

4 1989
Taylor Swift

5 Utopia
Travis Scott

6 AM
Artic Monkeys

7 American Dream
21 Savage

8 Guts
Olivia Rodrigo

9 The Dark Side of The
Moon – Pink Floyd

10 Cara de Espelho
Cara de Espelho

Fonte: Associação
Fonográfica Portuguesa

1 Stick Season
Noah Kahan



2 Murder on the
dancefloor – Sophie
Ellis-Bextor

3 Beautiful Things
Benson Boone

4 Lose Control
Teddy Swims

5 Praise Jan in the
Moonlight – YG Marley

6 Prada – Casso/Raye/D-
block Europe

7 Cruel summer
Taylor Swift

8 Greedy
Tate Mcrae

9 Texas Hold'em
Beyonce

10 Yes And
Ariana Grande

Fonte: APC Chart

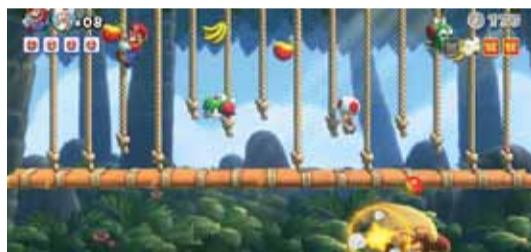


O Meu Amigo é Ninja 2 (DOB.)

Nesta nova aventura vamos seguir o Alex e o Ninja numa caça frenética ao vilão que conhecemos no primeiro filme, já que Filipe Silva Paes está prestes a conseguir escapar da prisão na Tailândia. Alex consegue convencer a família a ir de férias para a Tailândia e, uma vez lá, ele e o Ninja estão numa corrida contra o tempo para apanhar Silva Paes. Os dois amigos vão envolver-se numa missão perigosa que porá várias vezes em causa a sua amizade. ☉

Título Original: Checkered Ninja 2; Animação, Aventura; Data de Estreia: 29/02/2024; Realização: Thorbjørn Christoffersen, Anders Matthesen; País: Dinamarca, EUA; Idioma: Português

Fonte: Castello Lopes



Mario vs. Donkey Kong

O Donkey Kong estava desejoso de ter o novo Mini-Mario, mas infelizmente para ele está esgotado! Então decidiu irromper pela fábrica e roubar todos os brinquedos e cabe agora ao Mario ir atrás dele para recuperá-los!

À tua espera estão cenários repletos de quebra-cabeças! Avança por cada nível recorrendo à chave para abrir a porta atrás da qual se esconde um Mini-Mario. Examina o ambiente que te rodeia com atenção, recorre à tua perspicácia para determinares o melhor trajeto e emprega as tuas habilidades com plataformas para superares obstáculos e recuperares cada um dos brinquedos roubados. ☉

Fonte: Nintendo



Cooler Master MasterHub

O Cooler Master MasterHub é um painel de controlo de transmissões modular e altamente personalizável, permitindo que os utilizadores troquem módulos para ajustar o layout e a funcionalidade de acordo com as suas necessidades.

A gama de módulos disponíveis inclui desde um teclado Lebdev de 15 teclas até um fader de 5 pólos, passando por botões rotativos, rolos de bateria e até mesmo um ecrã tátil em forma de puck. O Cooler Master MasterHub é uma peça de tecnologia que se adapta ao estilo de vida de cada jogador. A modularidade e a capacidade de personalização oferecidas prometem elevar a experiência de transmissão para novos patamares. ☉

Fonte: PC Diga

Castelo Branco e UBI lançam Beiras Air Show



Se gostas de aeronáutica e de aviões, toma nota: a primeira edição do festival aéreo Beiras Air Show tem data marcada para os dias 10, 11 e 12 de maio, no Aeródromo de Castelo Branco, numa organização conjunta da Câmara albacastrense e do Núcleo de Estudantes de Engenharia Aeronáutica da Universidade da Beira Interior (AEROUBI).

Amândio Nunes, diretor do Aeródromo albacastrense adianta que a iniciativa “vai contar com alguns dos melhores pilotos de acrobacia da atualidade, casos do português Luís Garção e do espanhol Camilo Benito”.

Uma das caras conhecidas dos portugueses, João Paulo Rodrigues, ator e apresentador, também “vai marcar presença no evento, mas como piloto”. Esta é uma das novidades de um evento que como Festival Aéreo de Castelo Branco ganhou

muitos adeptos e que agora como Beiras Air Show pretende unir territórios e debater o tema “desporto na aeronáutica”, através de um seminário que decorrerá na cidade albacastrense durante o dia 10 de maio. “Este colóquio surge como prolongamento do Encontro Nacional de Aeronáutica que nessa semana, de segunda a quinta-feira, decorre na Universidade da Beira Interior”, refere Amândio Nunes. O diretor do Aeródromo adianta que o programa do Beiras Air Show está a ser fechado entre a autarquia e o AEROUBI. “O objetivo passa por envolver a participação de diferentes organismos. Está confirmada a presença da Força Aérea Portuguesa que fará baptismos de voo no seu avião C-295. Para além disso, estamos a procurar ter connosco o exército com um grupo de paraquedistas, e pretendemos ainda ter atividades de paratrike (parapente com motor)”, acrescenta.

O aeromodelismo também fará parte do programa. “Queremos que o Beiras Air Show seja reconhecido pelo desporto na aviação e aeronáutica. No fim de semana anterior ao evento, decorrerá, no Aeródromo de Castelo Branco o Festival Nacional de Aeromodelismo, que assinalará o aniversário da Federação Portuguesa de Aeromodelismo e que reunirá muitos participantes nacionais e espanhóis. É uma iniciativa que também está integrada no Beiras Air Show e que certamente vai trazer muitas pessoas à cidade”, adianta Amândio Nunes.

O diretor do Aeródromo fala também na possibilidade de ter atividades de balonismo ao longo dos dias do Beiras Air Show, a que se juntará uma feira com 30 expositores de empresas e entidades ligadas ao setor aeronáutico.

A entrada para o festival é gratuita. ☉

Pulicidade

KARTÓDROMO CASTELO BRANCO

Escuderia Castelo Branco®

MARCAÇÕES E INFORMAÇÕES:

- ☎ 272 327 979 / 967 840 209
- ✉ kartodromo@escuderiacastelobranco.pt
- 🌐 www.escuderiacastelobranco.pt
- 📍 kartodromocb
- 📱 kartodromocb

NOVO HORÁRIO
09H00 ÀS 13H00 E DAS 14H00 ÀS 18H00
ENCERRA ÀS SEGUNDAS E TERÇAS
RECTA DO LANÇO GRANDE EM CASTELO BRANCO



IP POLITÉCNICO
DE SANTARÉM

O TEU FUTURO
COMEÇA AQUI!



WWW.IPSANTAREM.PT

TESP

LICENCIATURAS

MESTRADOS

MICROCREDENCIAIS

PÓS-GRADUAÇÕES



futurália+

20 a 23 de Março 2024

**+ Educação, formação
e empregabilidade**



FIL - LISBOA
Parque das Nações



/fil futuralia



/Futuraliafil



/futuraliafil

www.futuralia.fil.pt