

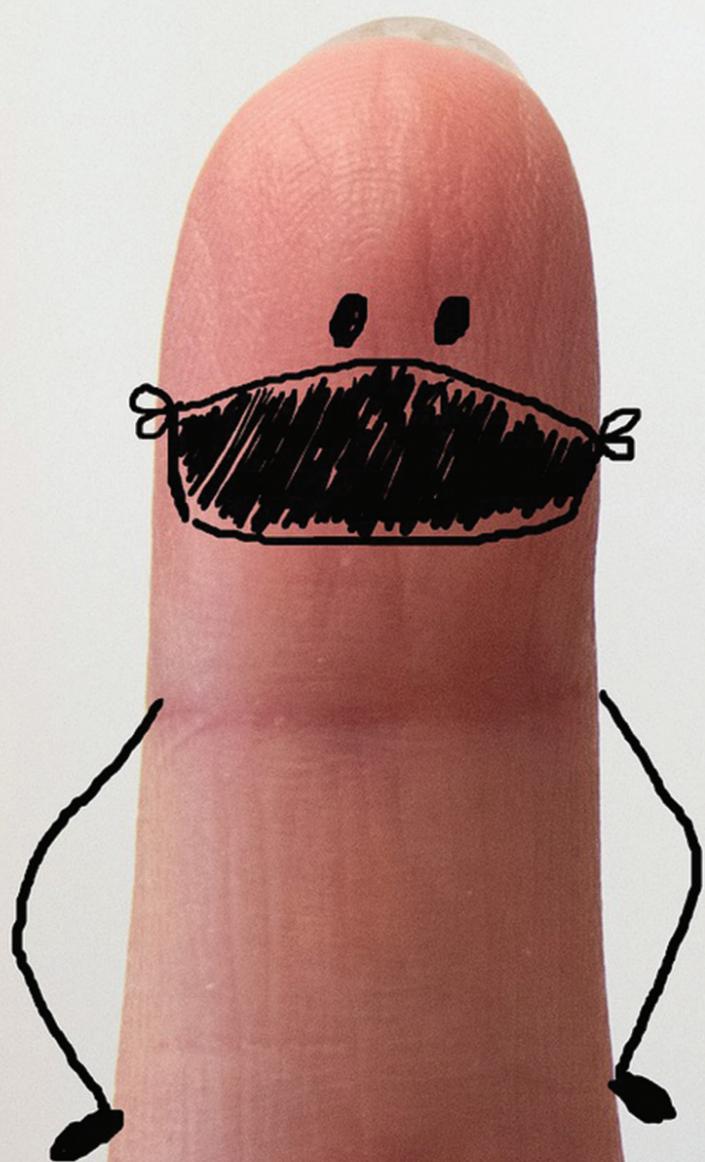
ENSINO

MAGAZINE JOVEM

SUPLEMENTO DO
ENSINO MAGAZINE
JULHO 2020

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA

Vais de férias?
Leva a máscara!



Design Gráfico: Rui Salgueiro | Foto: Imagem de ElisaRiva por Pixabay

3

4

5

6

7

8

9

10

11

Magazine
Gamer

Clube dos
Divorciados

The Last of
Us Part II

Mi Band 5



VAIS DE FÉRIAS? LEVA A MÁSCARA!



ATUALIDADE
ENSINO MAGAZINE

Este ano as férias vão ser diferentes. A pandemia trocou-nos as voltas. Antes do regresso às aulas diverte-te com a família e com os amigos, mas cumpre as regras. Leva a máscara, evita ajustamentos e, acima de tudo, desfruta. No site [inforpraia](#) tens tudo o que precisas!

Uso da máscara, lavagem frequente das mãos e a sua desinfeção com álcool gel, manter o distanciamento social, ser responsável, são alguns dos conselhos que te damos no momento em que entras de férias. Já sabes que a pandemia obriga-nos a novos hábitos e é com eles que temos que viver, de forma a que todos estejamos protegidos.

Até podes pensar que a Covid-19 não afeta a malta da tua idade. Mas isso não

é verdade. Não só afeta todas as gerações como deixa sequelas para a vida e pode provocar a morte. Por isso, todo o cuidado é pouco. Isto não significa que não te possas divertir nas férias.

Cumprindo as regras minimizas os riscos e até te preparas para o início do novo ano letivo que te vai obrigar a cumprir muitas destas regras, como o uso de máscaras faciais.

No verão são muitas as opções que tens para te divertires. As praias, praias fluviais, piscinas exteriores e espaços desportivos são opções. Aproveita o sol e mergulha com segurança, mas nunca te esqueças de seguir as indicações.

Até tens disponível a aplicação “inforpraia” que te mostra quais as praias (marítimas e fluviais) mais seguras e que procedimentos debes seguir, bem

como o tipo de condições e o percurso que debes seguir. Assim, antes ires para a praia passa pelo teu smartphone e “consulta o nível de ocupação das praias, preferindo as assinaladas a verde, bem como praias vigiadas e com controlo da qualidade. Quando o nível de ocupação for elevado opta por escolher uma outra praia, já que poderá ser difícil manter a distância de segurança”.

Nos acessos à praia “usa calçado, circula sempre pela direita seguindo as indicações que possam existir no chão e mantendo a distância de 1,5 metros dos outros utentes que não pertençam ao mesmo grupo”.

Chegaste à praia e o que fazer? Mantém a distância de segurança (1,5 metros) na praia, à beira-mar e no banho re-

lativamente a outras pessoas que não sejam do teu grupo. No bar da praia e instalações sanitárias usa calçado e máscara, desinfecta as mãos e mantém a distância de segurança. Na saída da praia não deites lixo na praia. Coloca-o nos contentores respetivos, sendo que as máscaras e luvas são sempre depositados nos contentores de lixos indiferenciados.

Segundo a Direção geral de Saúde, entre os deveres dos utentes, destaca-se, por exemplo, a necessidade de cumprir as medidas de etiqueta respiratória, de limpeza frequente das mãos e de distanciamento físico dos outros utentes, tanto na utilização da praia, como no banho no mar ou no rio. ☺

Foto: Jill Wellington por Pixabay

Jogos mobile



Olá hoje vou falar sobre o mercado de jogos mobile. O mercado de jogos mobile é um mercado de jogos em crescimento que tem ganhado cada vez mais adeptos, sobretudo com a aposta de nomes grandes da indústria, como a Sega ou Bandai Namco.



No entanto, isto levanta um problema: a maioria dos jogos mobile são grátis, mas têm anúncios ou são pay to win (pagas para ter uma vantagem e relação aos outros). Por isso, os jogos mobile deveriam ser grátis ou pagos. E é aqui que entram as assinaturas como o Apple Arcade, onde com uma subscrição consegues ter acesso a um enorme catálogo de jogos sem anúncios e sem serem pay to win.



Muito do futuro dos jogos passa pelas assinaturas e pelos serviços de streaming. Como antes se alugavam filmes, se compravam DVDs e agora se assina a uma Netflix, porque com os jogos será diferente.

Afonso Carrega
(Aluno do 10º ano)



Clube dos Divorciados

Após 5 anos de casamento, Ben (Arnaud Ducret) continua apaixonado pela mulher. Até o dia em que descobre, em público, que a mulher anda a traí-lo: além de humilhado, é descartado! Totalmente desanimado e evitado pelos amigos, Ben luta para não soçobrar, até que um dia se cruza com um antigo amigo, Patrick (François-Xavier Demaison) que também está divorciado e lhe propõe que vá viver para sua casa. Ao contrário de Ben, Patrick pretende tirar proveito do celibato recuperado e de todos os prazeres a que renunciou durante o casamento. ⊕

Título original: *Divorce Club*; Comédia; Data de Estreia: 23/07/2020; Realização: Michaël Youn; País: França; Idioma: Francês;



The Last of Us Part II

Cinco anos após a sua perigosa viagem pelos Estados Unidos pós-pandémicos, Ellie e Joel assentaram em Jackson, Wyoming. Viver entre uma comunidade próspera de sobreviventes trouxe-lhes paz e estabilidade, apesar da constante ameaça dos infetados e de outros sobreviventes mais desesperados. Quando um evento violento interrompe esta paz, Ellie embarca numa viagem incansável para fazer justiça e virar a página. À medida que persegue os responsáveis um a um, é confrontada com as devastadoras repercussões físicas e emocionais das suas ações. ⊕

Plataforma PS4 | Data de lançamento: 19 de junho de 20



Mi Band 5

Se gosta de desporto e estar sempre conectado, a Pulseira de Atividade Xiaomi Mi Band 5 - Preto, com Emparelhamento ao teu telemóvel é uma boa opção. É aconselhado para corrida, natação, caminhada, yoga e remo. Esta pulseira que também funciona como relógio tem uma resistência à água até 50 metros. Tem acelerómetro de 3 eixos, giroscópio de 3 eixos, sensor de frequência cardíaca, monitorização do sono e da frequência cardíaca, contador de passos automático e recebe notificações do smartphone. ⊕



Spycies Agentes Especiais

Vladimir, o gato, é o melhor agente especial dos Serviços Secretos, mas não é lá muito bom a cumprir ordens... Como castigo é-lhe atribuída a missão de proteger o Radiuzite juntamente com um agente principiante, Hector, o rato. Quando o Radiuzite é roubado debaixo dos seus narizes, Vladimir e Hector são obrigados a trabalhar juntos... Uma missão para encontrarem o ladrão, redimirem-se enquanto espíões e salvarem o mundo! ⊕

Spycies (título original) M/06 | Animação; Data de Estreia: 16/07/2020, Realização: Guillaume Ivanel, Zhiyi Zhang; País: EUA; Idioma: Português

Fonte: Castello Lopes



Naruto Shippuden: Ultimate Ninja

O jogo mais recente da série Ultimate Ninja Storm chegou finalmente à Nintendo Switch! Inclui todos os conteúdos adicionais lançados, incluindo o mais recente pack de atualização "NEXT GENERATIONS". Recorda a Quarta Grande Guerra Ninja que se desenrolou no Naruto Shippuden e vive a história do filme Boruto: Naruto the Movie com o filho de Naruto, Boruto Uzumaki. Podes ainda escolher de entre 124 ninjas, o maior número de sempre na série! Participa em batalhas repletas de ação, onde e quando quiseres. ⊕



Mini Drone Sphero BB-8 Star Wars

Se és fã de Star Wars apresentamos-te o Mini Drone Sphero BB8. Controlado através de uma app no teu smartphone ou tablet, o BB-8 vai responder, interagir contigo, mostrar diferentes expressões e reagir ao som dos seus comandos de voz. Muito mais do que um brinquedo, é a materialização avanço tecnológico. ⊕

1 Rough and Rowdy Ways – Bob Dylan



2 Map Of The Soul: 7 BTS

3 Zeca Pedo Jóia

4 Amália por Cuca Roseta – Cuca Roseta

5 Fine Line Harry Styles

6 Pick me up off the floor – Norah Jones

7 Chromatica Lady Gaga

8 Véspera Clã

9 Vem devagarinho para a minha beira – Vitorino

10 O Método Rodrigo Leão

Fonte: Associação Fonográfica Portuguesa

1 Savage Love (Laxed – Siren Beat) – Jawsh 685 & Jason Derulo



2 RRockstar – Dababy ft Roddy Ricch

3 Rain on me – Lady Gaga & Ariana Grande

4 Breaking me Topic ft A7s

5 Rover Simba ft DTG

6 Watermelon Sugar Harry Styles

7 West Tem AJ Tracey & Mabel

8 Dinner Guest AJ Tracey ft Mostack

9 The woo Pop Smoke

10 Secrets Regard & Raye

Fonte: APC Chart



EU QUERO. POLITÉCNICO DA GUARDA.

CTeSP | LICENCIATURAS | MESTRADOS

mais em www.ipg.pt



CTeSP

Acompanhamento de Crianças e Jovens
 Bioanálises e Controlo
 Cadastro Predial
 Cibersegurança
 Comunicação Digital
 Comunicação, Protocolo e Organização de Eventos
 Construção Civil e Obras Públicas **NOVO**
 Contabilidade e Fiscalidade
 Cozinha e Produção Alimentar
 Desenvolvimento de Aplicações Informáticas
 Design e Fabrico Digital
 Desportos de Montanha
 Educação e Tecnologias da Informação e Comunicação
 Energias Renováveis e Eficiência Energética
 Gerontologia
 Gestão Clínica Administrativa
 Gestão de Alojamentos Turísticos
 Gestão e Comércio Internacional
 Gestão e Inovação de Produtos Endógenos
 Indústria Automóvel
 Manutenção e Reparação Automóvel **NOVO**
 Manutenção Industrial Eletromecatrónica **NOVO**
 Metalomecânica e Fabrico Computorizado
 Relações Interculturais e Intervenção Social
 Repórter de Som e Imagem
 Riscos e Proteção Civil **NOVO**
 Treino Desportivo **NOVO**
 Turismo de Saúde e Bem-Estar

LICENCIATURAS

Animação Sociocultural
 Biotecnologia Medicinal **NOVO**
 Comunicação e Relações Públicas
 Comunicação Multimédia
 Contabilidade
 Design de Equipamento
 Desporto
 Educação Básica
 Energia e Ambiente
 Enfermagem
 Engenharia Civil
 Engenharia Informática
 Engenharia Topográfica
 Farmácia
 Gestão
 Gestão de Recursos Humanos
 Gestão Hoteleira
 Mecânica e Informática Industrial **NOVO**
 Marketing
 Restauração e Catering
 Turismo e Lazer

MESTRADOS

Ciências Aplicadas à Saúde
 Ciências do Desporto
 Computação Móvel
 Construções Cívicas
 Educação Pré-Escolar e Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico
 Enfermagem Comunitária
 Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria
 Ensino de Inglês no 1.º Ciclo do Ensino Básico
 Gestão
 Gestão e Sustentabilidade no Turismo
 Marketing e Comunicação
 Sistemas Integrados de Gestão (Ambiente, Qualidade, Segurança, Responsabilidade Social)

PÓS-GRADUAÇÕES

Educação e Organização de Bibliotecas Escolares
 Gestão de Projetos*

* Uma parceria da IPMA, APOGEP, Bright Academy e IPG.

PÓS-LICENCIATURAS

Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica
 Especialização em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria



facebook.com/politecnicodaguarda



twitter.com/ipguarda



instagram.com/ipolitecnicoguarda/

