

ENSINO

MAGAZINE JOVEM

SUPLEMENTO DO
ENSINO MAGAZINE
JUNHO 2021

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA

TELMA MONTEIRO

E A INOVAÇÃO QUE A COVID EXIGIU



Design Gráfico: Rui Saigreiro | Foto: João Gregório - Federação Portuguesa de Judo

Magazine
Gamer

Eco Rally
bate
recordes

Ratchet &
Clank: Rift
Apart

Volante
Thrustmaster
TMX PRO Force



TELMA MONTEIRO E A INOVAÇÃO QUE A COVID EXIGIU

TELMA MONTEIRO, A JUDOCA PORTUGUESA COM MAIS TÍTULOS INTERNACIONAIS, CONSIDERA QUE A COVID-19 REFORÇOU A NECESSIDADE DO DESPORTO SE INOVAR. COM A PANDEMIA TUDO MUDOU, DOS TREINOS AOS TORNEIOS, NADA MAIS FOI IGUAL.



ATUALIDADE
ENSINO MAGAZINE

A judoca portuguesa Telma Monteiro considera que a pandemia de covid-19 veio “reforçar a necessidade” de inovação no desporto, da interação por Internet a desenvolvimentos no treino e a torneios que são “um espetáculo maior”.

“Acho que a tecnologia permite-nos monitorizar melhor o treino, a conhecer melhor como está o atleta. Dá ferramentas ao treinador para planear os treinos. Tem impacto também na forma como as competições são organizadas, tornando-as num espetáculo maior”, explicou à Lusa.

A judoca falava em Lisboa à margem do seminário em inovação no desporto promovido pela Presidência Portuguesa do Conselho da União Europeia, na qual foi oradora num dos sete painéis.

Telma Monteiro, de 35 anos, refletiu sobre a perspetiva de uma atleta de alta competição em relação à forma como a inovação está a alterar a maneira como o desporto é jogado, visto e organizado.

Segundo a atleta, medalha de bronze no Rio2016, a inovação “tem influência na preparação” porque afeta o próprio calendário, uma vez que com mais torneios e mais provas, bem como estágios de preparação, a exigência aumenta.

“A covid-19 veio reforçar essas necessidades [de inovação]. Muitas pessoas treinavam por videochamada, e essa tecnologia permitiu algum contacto e sanidade mental. Se tivéssemos [este problema] há 15 anos atrás, as coisas tinham sido muito mais complicadas”, recorda.

A pandemia, de resto, retirou a possibilidade das habituais viagens para estágios internacionais, onde os atletas encontravam “os principais adversários e podiam evoluir juntos”, mas “com melhores condições criadas pela inovação”, esse aspeto “agora mais vincado vai ser colmatado”.

O impacto “habitualmente pelo lado positivo” da inovação nota-se não só na tec-

nologia, diz, mas também em melhores condições ao nível dos materiais ou da monitorização do treino, o que leva a “melhorias de performance”.

Definida como uma das “prioridades” da presidência portuguesa na área, a inovação no desporto faz parte do Plano de Trabalho da UE para o período 2021-2024 e o objetivo do seminário passou por “prolongar a discussão e lançar as bases para uma maior reflexão e ação sobre o tema”.

Ao juntar os vários componentes do setor, pretende-se discutir “experiências, visões, projetos e políticas” e partilhar conhecimento e boas práticas. ☯

Texto: LUSA

Fotos: Carlos Alberto Matos - FPJudo

Magazine Gamer

Olá, nesta edição do Magazine Gamer vou dar-te as minhas sugestões de jogos para te divertires neste verão.

Super Smash Bros Ultimate



No verão não há nada melhor que depois um dia de praia com os teus amigos todos jogarem Super Smash Bros, com ou sem televisão todos conseguem jogar.

Monopoly



Disponível em quase todas as plataformas este é um jogo perfeito para jogar com amigos. Mas, cuidado. Também se perdem muitas amizades com este jogo.

Crash Bandicoot 4



Para quem quer um jogo para jogar sozinho, esta é uma ótima opção. Nesta sequência de Crash Bandicoot N Sane Trilogy, não te faltarão coisas para fazer. Com níveis para completar e roupas para desbloquear. Mas não te preocupes, se achares o jogo muito difícil podes sempre alterar o grau de dificuldade.

Super Mario Party



Um jogo de tabuleiro moderno. Com mini jogos divertidíssimos para toda a família. Podes jogar onde quiseres, quando quiseres, na praia, em casa, no carro. Podes jogar sempre uma partida de Mario Party.

Ratchet & Clank: Rift Apart

Este jogo é para quem já tem uma PS5. Neste jogo tem ótimos gráficos e níveis com visuais que mudam rapidamente. Usa todo o potencial da PS5 nunca conseguirás encontrar um jogo assim na geração passada. ☺

Afonso Carrega
(Aluno do 10º ano)



Velocidade Furiosa 9

Por mais rápido que se seja, ninguém escapa ao seu passado. Dom Toretto leva uma vida tranquila, longe de tudo, com Letty e o seu filho, o pequeno Brian. Mas todos sabem que para lá do horizonte pacífico, o perigo está sempre à espreita. Desta vez, esta ameaça vai forçar Dom a enfrentar os pecados do seu passado para conseguir salvar aqueles que mais ama. ☺

Título original: F9; Ação, Thriller; Data de Estreia: 24/06/2021; Realização: Justin Lin; País: EUA; Idioma: Inglês;

Fonte: Castello Lopes



Um Bando de Vigaristas... em Hollywood

O produtor Max Barber contrai uma dívida junto do chefe da máfia Reggie Fontaine, devido ao seu último fiasco cinematográfico.

Com a vida em jogo, Max produz um novo filme apenas para matar o protagonista numa acrobacia e cobrar o prémio do seguro. Mas quando Max escolhe Duke Montana, não espera que o velho alcoólico se sinta revitalizado perante as câmaras. ☺

Título original: Comeback Trail; Ação, Comédia; Data de Estreia: 01/07/2021; Realização: George Gallo; País: EUA; Idioma: Inglês

Fonte: Castello Lopes



Ratchet & Clank: Rift Apart

Pula entre dimensões com Ratchet e Clank, enquanto eles enfrentam um imperador malvado de outra realidade. Salta entre mundos recheados de ação e vais mais além a velocidades estonteantes. A entrada de rompante destes aventureiros intergalácticos na PS5™ conta com visuais incríveis e um arsenal insano. ☺

Fonte: Playstation



Splatoon 3

Prepara-te para descobrir as Splatlands, um deserto soalheiro habitado por Inklings e Octolings enrijecidos pelos combates. No centro desta arenosa terra encontra-se Splatville, a “cidade do caos”, que será o palco de ação sem limites! Mesmo neste ambiente desolado, as Turf Wars* reinam e as batalhas decorrem em novos campos situados na periferia da cidade. ☺

Fonte: Nintendo



Volante Thrustmaster TMX PRO Force

Volante ergonómico dotado de um conjunto de 3 pedais com cabeças de metal. Sistema Force Feedback de correias e polias responsivo, preciso e silencioso, com rotação do volante sobre 900° e patilhas de mudança de velocidades sequenciais em metal. Compatível com a Xbox One e o PC. ☺

Fonte: PC Diga



Fujifilm Instax LiPlay

Aproveita a vida e capta os melhores momentos de forma divertida.

Agora com a Fujifilm Instax LiPlay podes usar o ecrã para captar as tuas fotos e selecionar as imagens a imprimir. Podes usar o teu smartphone como controlo remoto para imprimir facilmente as tuas fotos. ☺

Fonte: PC Diga

1 Sour Olivia Rodrigo



2 Voz e violão António Zambujo

3 E Ainda... Carlos do Carmo

4 Scaled and Icy Twenty One Pilots

5 Fine Line Harry Styles

6 Midnight Memories One Direction

7 The Dark Side of the Moon - Pink Floyd

8 Live at knebworth 1990 - Pink Floyd

9 Delta Kream The Black Keys

10 Be BTS

Fonte: Associação Fonográfica Portuguesa

1 Good 4 U Olivia Rodrigo



2 Body - Tion Wayne & Russ Millions

3 Kiss me more Doja Cat ft Sza

4 Save your tears Weeknd

5 Deja vu Olivia Rodrigo

6 Drivers License Olivia Rodrigo

7 Butter BTS

8 Heartbreak Anthem - Galantis/Guetta/Little Mix

9 Confetti Little Mix

10 Good Without Mimi Webb

Fonte: APC Chart

COM O APOIO ENSINO MAGAZINE RALLY MUNDIAL DE CARROS ELÉTRICOS BATE RECORDES

A quarta edição do Oeiras Eco rally-Portugal, prova destinada a veículos elétricos, organizada pelo Classic Clube de Portugal em parceria com a Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK) e inscrita no Campeonato do Mundo (Campeonato FIA) bateu recordes de participação.

O evento, que teve como parceiro o Ensino Magazine, contou com a presença de pilotos de vários países e teve a participação especial da portuguesa Elizabete Jacinto (a conhecida piloto de motos e camiões, alinhou com a navegadora Magda Ferreira) que disputou, no último dia, a PRIO

Street Stage, tendo obtido o 13º lugar.

O Rally, que teve como diretor Paulo Almeida, realizou-se nos passados dias 18,19 e 20 de junho nos concelhos de Oeiras, Sintra e Mafra, e teve como vencedora a dupla espanhola Eneko Conde/Lorenzo Serrano. Na segunda e terceira posições classificaram-se Pedro Morais/Silvia Coutinho (Portugal) e Txema Antiza/Pilar Andujar (Espanha).

O evento apenas admitiu veículos exclusivamente elétricos. Foram vencedoras as equipas que melhor conseguiram conciliar o consumo com a regularidade, evitan-

do as penalizações nos diferentes controlos realizados pela organização.

Esta prova foi também a primeira do novo Campeonato de Portugal de Novas Energias (CPNE), organizado pelo Classic Clube de Portugal, Road-21 e Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK).

Em julho o campeonato português prossegue, a 24 e 25, com o Eco Race Proença-a-Nova. As restantes provas decorrem a 6 e 7 de novembro, com a Rota N2 Electric, e numa data a definir com o circuito UVE. O vencedor do campeonato ganhará uma viagem à Formula E de Marraquexe 2022. ☺



prio

18-20 JUNE 2021
OEIRAS ECO RALLY PORTUGAL

OEIRAS VALLEY PORTUGAL

ERTC FIA FIA E-RALLY REGULARITY CUP

P. Morais
S. Coutinho

FPAK FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AUTOMOBILISMO E KARTING

Mafra

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ipdj INSTITUTO PORTUGUESO DE GESTÃO DE ESPORTES E JUVENTUDE, I.P.

FIA

Parques de Sintra

IBERCAN

MAGAZINE

oo ooligo

BERNARDO LUCIO

HIVE

anube

W

zcev

Villa OEIRAS

netsigma

santoga

STREETART