

ENSINO MAGAZINE JOVEM

SUPLEMENTO DO
ENSINO MAGAZINE
JUNHO 2022

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA



Miguel Gameiro e o festival + Solidário

MÚSICO E CHEF DE CORAÇÃO

Design Gráfico: Rui Salgueiro

Magazine
Gamer

MÍNIMOS 2:
A ASCENSAO
DE GRU

Horizon
Forbidden
West

Gira-Discos
MUSE MT-201

MIGUEL GAMEIRO E O FESTIVAL + SOLIDÁRIO MÚSICO E CHEF DE CORAÇÃO

MIGUEL GAMEIRO ASSINALOU COM OS POLO NORTE, EM 2020, OS 25 ANOS DE CARREIRA. A PAR DA MÚSICA É TAMBÉM CHEF DE COZINHA. TEVE RESTAURANTES E TEM ABRAÇADO VÁRIOS PROJETOS NA ÁREA DA GASTRONOMIA. É UM DOS EMBAIXADORES DA ASSOCIAÇÃO QUATRO CORAÇÕES, DE QUE O ENSINO MAGAZINE É PARCEIRO. É TAMBÉM UM DOS IMPULSIONADORES DO FESTIVAL + SOLIDÁRIO QUE EM AGOSTO VAI JUNTAR EM CASTELO BRANCO BANDAS, ARTISTAS E CHEF'S NACIONAIS.



ENTREVISTA
ENSINO MAGAZINE

O Miguel Gameiro é visto pelo público como um músico, mas também como um Chef e alguém que gosta de promover a gastronomia. Como é que se define?

Fez, na questão, quase o resumo. Sou músico há 25 anos. Fiz formação em cozinha, em 2010, na Escola de Hotelaria do Estoril e, posteriormente, em França. Já tive restaurantes. Essencialmente, divido-me entre a música e a gastronomia.

Está associado à associação Quatro Corações desde o seu início. Como é que surgiu esta relação e que aprendizagens resultaram desta comunhão de esforços?

O convite foi-me feito, no início da pandemia, pelo Hélder Martins. Pensou-se na ideia de fazermos um hino que representasse a associação e o trabalho feito na altura pelas diferentes entidades que asseguravam os cuidados dos cidadãos, como os bombeiros ou a polícia. Tenho também colaborado nalgumas antenas ligadas à Quatro Corações na confeção de refeições e na sua distribuição.

Fruto desta relação surge, em agosto, o Festival + Solidário, naquele que será um dos maiores festivais de verão da zona centro do país e o único com cariz

solidário. O que é que se espera?

É um festival com cariz social, apesar de englobar as normais atividades que um festival tem, como música e iniciativas lúdicas. É, acima de tudo, um festival integrador para que as pessoas se sensibilizem para o trabalho da Quatro Corações, mas também de outras associações que promovem o bem-estar social dos outros, que por força das circunstâncias, se viram privados do seu modo de vida e da sua subsistência. Este festival serve, sobretudo, para isso.

O Festival decorre nos dias 5, 6 e 7 de agosto, na zona de lazer de Castelo Branco, com um cartaz muito diversificado. Abre no dia 5 com os Xutos & Pontapés e Fingertips, tem no dia 6 o João Pedro Pais e o David Carreira e no dia 7 eu próprio, com os Polo Norte, e os Quinta do Bill. Estarão ainda presentes outros artistas que estão a ser fechados. Teremos também um espaço de gastronomia onde marcarão presença alguns cozinheiros de renome, haverá atividades para as crianças e para as famílias. A própria região será promovida.

O Festival também é uma forma de chamar a atenção aos mais jovens e menos jovens sobre a importância de temas como “ajudar quem mais precisa”?

Sim, exatamente. Aquilo que procuramos fazer é que as pessoas que podem participar nestes eventos se sintam sensibilizados. O cariz social estará presente em todos os pontos do Festival.

Nesta relação com a Quatro Corações tem participado em inúmeras iniciativas, quer com a música, quer na cozinha. O que mais o tem marcado neste percurso?

Uma coisa é nós sabermos que há dificuldades económicas e sociais - e com pandemia houve um grande acréscimo. Outra é nós sermos confrontados com essa realidade. Olhos que não veem é coração que não sente. É muito triste e desolador ver pessoas que tinham uma vida normal, feliz, e que por força das circunstâncias se viram privadas dela. Cada vez se fazem mais refeições, infelizmente. Cada vez são mais pessoas a solicitar apoio. Por isso é importante aumentarmos e abrir novos espaços para servir refeições e apoiar as pessoas.

No que respeita à sua carreira. Tivemos dois anos de pandemia. Como é que ultrapassou esse período, sabendo que não havia espetáculos, nem eventos públicos?

No início foi um pouco complicado. Trabalhamos nesta área há muitos anos e é isto que gostamos de fazer. Vermo-nos privados deste trabalho é muito difícil. Mais, ainda, quando vemos colegas que trabalham diretamente connosco e que se viram privados do seu trabalho, como técnicos que são essenciais para nós. Quando as pessoas assistem a um concerto apenas olham para o artista, mas há todo um trabalho por trás feito por essas pessoas. Agora há que arregaçar as mangas e seguir em frente.

Foi um momento para compor novos temas?

Não, não tive grande vontade para o fazer. Houve colegas que o fizeram. Cada um sente as coisas à sua maneira. Eu apenas fiz um tema, que falava da ligação entre as pessoas.

Vem aí o verão. Vai haver muita estrada, muitos concertos e também algumas sessões de cozinha?

Sim, felizmente. Houve muitos concertos que foram cancelados pela pandemia, mas houve muitos outros que transitaram para este ano. Entretanto marcaram-se também novos concertos. Iniciámos a tournée no norte do país, estive na Figueira da Foz, irei para Bruxelas, depois Sobrado, Valongo... Terminarei a 7 de dezembro no Coliseu dos Recreios, em Lisboa, num concerto que encerrará as comemorações dos 25 anos dos Polo Norte.

Para quando um novo álbum?

Estou a compô-lo. No final do ano já terei um single, e o novo álbum sairá em 2023.

E na área da gastronomia, haverá novidades?

Tenho feito alguns projetos, essencialmente Show Cooking com a Rede das Termas do Centro do País, que me fez o convite para cozinhar com produtos endógenos. Foi um projeto que me levou a 18 estâncias termais. Irei estar na Figueira da Foz, onde à noite farei um concerto e de manhã estarei a cozinhar. ☺

+SOLIDÁRIO
umfestivalcomcoração

Magazine Gamer

Olá, nesta edição do Magazine Gamer vou dar-te as minhas sugestões de jogos para te divertires neste verão.

Super Smash Bros Ultimate



No verão não há nada melhor que depois um dia de praia com os teus amigos todos jogarem Super Smash Bros, com ou sem televisão todos conseguem jogar.

Monopoly



Disponível em quase todas as plataformas este é um jogo perfeito para jogar com amigos. Mas, cuidado. Também se perdem muitas amizades com este jogo.

Crash Bandicoot 4



Para quem quer um jogo para jogar sozinho, esta é uma ótima opção. Nesta sequência de Crash Bandicoot N Sane Trilogy, não te faltarão coisas para fazer. Com níveis para completar e roupas para desbloquear. Mas não te preocupes, se achares o jogo muito difícil podes sempre alterar o grau de dificuldade.

Super Mario Party



Um jogo de tabuleiro moderno. Com mini jogos divertidíssimos para toda a família. Podes jogar onde quiseres, quando quiseres, na praia, em casa, no carro. Podes jogar sempre uma partida de Mario Party.

Ratchet & Clank: Rift Apart

Este jogo é para quem já tem uma PS5. Neste jogo tem ótimos gráficos e níveis com visuais que mudam rapidamente. Usa todo o potencial da PS5 nunca conseguirás encontrar um jogo assim na geração passada. ☺

Afonso Carrega
(Aluno do Ensino Secundário)



MÍNIMOS 2: A ASCENSÃO DE GRU

Este verão, o maior franchise de animação e fenómeno cultural à escala global, Mínimos 2: A Ascensão de Gru, traz-nos a história desconhecida do sonho de um rapaz de 12 anos em se tornar no maior supervilão de sempre. Combinando o humor subversivo, a sofisticada cultura pop, as emoções intensas, as bandas sonoras ousadas e cenas de ação excecionais da Illumination, Mínimos 2: A Ascensão de Gru é conduzida pelos criadores originais do franchise. O filme é produzido pelo visionário fundador e CEO da Illumination, Chris Meledandri, e pelos seus colaboradores de longa data, Janet Healy e Chris Renaud. ☺

Título original: Minions: The Rise of Gru; **Animação, Família;** **Data de Estreia:** 30/06/2022; **Realização:** Kyle Balda; **País:** EUA; **Idioma:** Português

Fonte: Castello Lopes



Horizon Forbidden West

O mundo está a morrer. Tempestades implacáveis e uma destruição imparável assolam a resistência dispersa da humanidade, enquanto novas máquinas temíveis caçam entre as fronteiras. A vida na Terra caminha rumo à extinção, e ninguém conhece o motivo. Aloy terá de desvendar os segredos por trás dessas ameaças e restaurar a ordem e equilíbrio ao mundo. Na sua aventura, irá reencontrar velhos amigos, forjar alianças com novas facções guerreiras e descobrir o legado de um passado esquecido. E tudo isto ficando sempre atenta aos avanços de um novo e aparentemente invencível inimigo. ☺

Fonte: Playstation



Thor: Amor e Trovão

THOR: AMOR E TROVÃO, da Marvel Studios, encontra Thor numa jornada diferente de tudo o que já enfrentou – a procura pela paz interior. Mas a sua reforma é interrompida por um assassino galáctico conhecido como Gorr, o Carniceiro dos Deuses, que procura a extinção de todos os deuses. Para combater a ameaça, Thor pede a ajuda da 'Rei Valkiria', Korg e da ex-namorada Jane Foster como a Poderosa Thor, que –para surpresa de Thor – empunha inexplicavelmente o seu martelo mágico, Mjolnir. Juntos, eles embarcam numa angustiante aventura cósmica para descobrir o mistério da vingança do Carniceiro dos Deuses e detê-lo antes que seja tarde demais. ☺

Título original: Thor: Love and Thunder; **Ação, Aventura, Comédia;** **Data de Estreia:** 07/07/2022; **Realização:** Taika Waititi; **País:** EUA; **Idioma:** Inglês;

Fonte: Castello Lopes



Pokémon Scarlet

Pokémon Scarlet e Pokémon Violet, os novos jogos da série Pokémon, preparam-se para chegar à Nintendo Switch no dia 18 de novembro. Com estes novos títulos a série Pokémon dá um novo passo evolutivo, permitindo-te explorar livremente num vibrante mundo aberto. As fronteiras entre as distintas cidades e a natureza desvanecem-se nesta região. Prepara-te para ver os Pokémon nos céus, mares, florestas e ruas! Vive uma experiência ao mais puro estilo Pokémon, enfrentando Pokémon selvagens para apanhá-los, agora num jogo de mundo aberto acessível a jogadores de todas as idades! ☺

Fonte: Nintendo



Gira-Discos MUSE MT-201

Gira-discos MUSE MT-201 estéreo com plataforma giratória de 3 velocidades 33/45/78 RPM. Tem portas USB para reprodução e codificação e ainda a possibilidade de transmissão de música sem fios Bluetooth. O MUSE MT-201 tem dois altifalantes incorporados, com a potência de 10W. ☺

Fonte: PC Diga



DP1C Door Viewer

Equipado com um ecrã a cores de 4.3 polegadas, o DP1C Door Viewer mostra quem tocou à sua campainha ou bateu à porta. Com deteção de movimento inteligente, a câmara captura imagens e envia alertas em tempo real para si quando um visitante está à porta. Graças às campainhas integradas, o DP1C alerta-o para os visitantes e fornece vídeo em tempo real. Se você estiver ausente, ainda poderá ver e falar com os seus visitantes usando o seu smartphone. ☺

Fonte: PC Diga

1 Harry's House Harry Styles



2 Eu de toupeira José Afonso

3 The Dark Side of the Moon – Pink Floyd

4 Planet her Doja Cat

5 We Arcade Fire

6 Dance Fever – Florence + The Machine

7 Harry Styles Harry Styles

8 Fine Line Harry Styles

9 Zeit Rammstein

10 Nevermind Nirvana

Fonte: Associação Fonográfica Portuguesa

1 As it was Harry Styles



2 Running up that hill Kate Bush

3 Go Cat Burns

4 About Damn Time Lizzo

5 Space Man Sam Ryder

6 IFTK – Tion Wayne & La Roux

7 Late Night Talking Harry Styles

8 First Class Jack Harlow

9 Green Green Grass George Ezra

10 2Step Ed Sheeran

Fonte: APC Chart



O que guarda o teu interior?

Vem descobrir connosco.

POLI TÉCNICO GUARDA

CTeSP

Agricultura e Florestas Digitais **NOVO***
Alimentação Saudável **NOVO***
Análise de Dados
Análises Laboratoriais
Automação Industrial
Cibersegurança
Comunicação Digital
Construção Sustentável
Desportos de Montanha
Gerontologia
Gestão Administrativa em Saúde *
Gestão de Alojamentos Turísticos
Gestão de Informação Geoespacial
Logística
Manutenção e Reparação Automóvel
Multimédia e Artes Performativas
Riscos e Proteção Civil

*Aguarda aprovação pela DGEES.

PÓS-GRADUAÇÕES

Enoturismo (IPG / CVRBI)
Gestão de Projetos (IPG / APOGEP)
Logística para Profissionais & Executivos (IPG / APAT)
Média e Proteção Civil (IPG / ENB)

LICENCIATURAS

Animação Sociocultural
Biotecnologia Medicinal
Ciência de Dados e Inteligência Artificial **NOVO**
Comunicação e Relações Públicas
Comunicação Multimédia
Contabilidade
Design de Equipamento
Desporto
Desporto, Condição Física e Saúde
Educação Básica
Energia e Ambiente
Enfermagem Engenharia Civil
Engenharia Informática
Engenharia Topográfica
Farmácia
Gestão
Gestão de Recursos Humanos
Gestão do Turismo e da Hospitalidade **NOVO**
Gestão Hoteleira
Marketing
Mecânica e Informática Industrial
Restauração e Catering
Turismo e Lazer

MESTRADOS

Ciências Aplicadas à Saúde
Ciências do Desporto
Computação Móvel
Construções Cívicas
Educação Prê-Escolar e Ensino do 1º Ciclo do Ensino Básico
Enfermagem Comunitária
Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria
Gestão
Gestão e Sustentabilidade no Turismo
Marketing e Comunicação

O potencial do nosso interior.